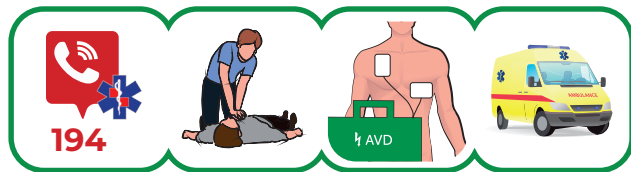


LANAC PREŽIVLJAVANJA:

- 1. Rano prepoznavanje** nastanka iznenadnog srčanog zastoja i pozivanje hitne medicinske službe na broj 194.
- 2. Rano oživljavanje** - vanjska masaža srca kojom se oponaša rad srca kao pumpe i upuhivanje zraka u pluća kojim se oponaša disanje.
- 3. Rana defibrilacija** - postupak kojim se iz AVD-a oslobađa kontrolirana električna energija i isporučuje srcu preko stijenke prsnog koša s namjerom da obnovi srčanu funkciju.
- 4. Brz dolazak hitne medicinske službe** koja će započeti s provođenjem naprednih postupaka održavanja života.



pozvati hitnu medicinsku službu

započeti postupak oživljavanja

primijeniti AVD

pričekati dolazak hitne medicinske službe

AVD-i su postavljeni na mjesta gdje se može očekivati povremeno ili trajno okupljanje većeg broja građana (kolodvori, aerodromi, trajekti, nacionalni parkovi, autoceste, pomorske luke, stadioni, veliki trgovački centri, hoteli, poslovne zgrade itd.).

Hrvatski zavod za hitnu medicinu vodi registar AVD uređaja, a njihove lokacije dostupne su na internet stranici Zavoda: www.hzhm.hr



Osposobljavanje osoba za provođenje postupaka oživljavanja uz upotrebu AVD uređaja putem tečaja provodi se za sve zainteresirane građane.



HRVATSKI ZAVOD
ZA HITNU MEDICINU

Planinska 13, 10 000 Zagreb

+385 1 4677 390

info@hzhm.hr

www.hzhm.hr

POKRENI SRCE SPASI ŽIVOT!

Nacionalni program
javno dostupne rane defibrilacije



Osnovne mjere održavanja života
uz upotrebu automatskog
vanjskog defibrilatora



194



HRVATSKI ZAVOD
ZA HITNU MEDICINU



Ministarstvo
zdravstva

Iznenadni srčani zasto može se dogoditi bilo kome, bilo kada i bilo gdje.

Najčešći uzrok iznenadnog srčanog zastoja je nastanak kaotičnog srčanog ritma. Zbog takvog ritma srce prestane pumpati krv kroz mozak i druge važne organe. Srce prestaje kucati i osoba koja je doživjela srčani zasto gubi svijest i prestaje disati.

Minute su
važne

Život je u
vašim rukama

Pravodobnom reakcijom možete pokrenuti srce i spasiti život.

Ključno je brzo započeti postupke oživljavanja uz upotrebu **automatskog vanjskog defibrilatora (AVD)**.

Jedino defibrilacija može zaustaviti kaotični srčani ritam. Preživljavanje se značajno povećava ako se s oživljavanjem uz upotrebu AVD-a započne unutar 3-5 minuta od trenutka zastoja srca i nastavi sve do dolaska tima hitne medicinske službe.

ŠTO JE TO AUTOMATSKI VANJSKI DEFIBRILATOR?

AVD je električni uređaj koji preko samoljepljivih elektroda zalijepljenih na prsni koš prepoznaje srčani ritam koji zahtijeva defibrilaciju. Upotreba AVD-a veoma je jednostavna jer uređaj nakon što se uključi daje glasovne i tekstualne upute o postupcima koje treba provesti. Korištenjem AVD-a ne možete nauditi osobi koja je doživjela iznenadni srčani zasto - možete jedino pomoći.



KAKO KORISTITI AVD UREĐAJ:

- Uključiti AVD uređaj
- Postaviti elektrode na prsni koš
- Pratiti glasovne upute uređaja

REDOSLIJED OSNOVNIH MJERA ODRŽAVANJA ŽIVOTA UZ UPOTREBU AVD-a

1

PROVJERITI
SIGURNOST

2

PROVJERITI
STANJE
SVIJESTI I
DISANJE

3

ZATRAŽITI
POMOĆ I
POZVATI
HITNU
MEDICINSKU
SLUŽBU
NA BROJ 194

4

ZAPOČETI
VANJSKU
MASAŽU
SRCA I
UMJETNO
DISANJE U
OMJERU 30:2

5

UPOTRIJEBITI
AVD UREĐAJ
ČIM JE
DOSTUPAN

6

OŽIVLJAVATI
DO
DOLASKA
HITNE
MEDICINSKE
SLUŽBE